



**Amerikkalainen Nautilus suunnitteli ja
valmisti ensimmäiset laitteensa 1970 ja oli näin
ensimmäinen modernit harjoituslaitteet
markkinoille tuonut alan yritys.**

Nautilus-konsepti oli aikaansa edellä: vastus oli suurempi isoille ja voimakkaille lihasryhmille ja pienempi lihasryhmille, jotka olivat heikompia. Tunnetuin käyttäjä oli Arnold Schwarzenegger, joka uskoi vahvasti Nautilus-konseptiin.

Vuoteen 1984 mennessä Nautilus-laitteita oli käytössä yli 3000 kuntosalissa ja harjoituskeskuksessa. Tänä päivänä käyttäjiä on miljoonia ympäri maailman.

Nyt laadukas Nautilus on saatavilla myös Suomessa.

Hinta / laatu –suhde on lyömätön.

Laitteet on Made in USA.



CROSSTRAINER E916

5901 ■ € 5395,00 / 4386,18


TREADMILL T916

5900 ■ € 6995,00 / 5686,99


RECUMBENT BIKE R916


5902 ■ € 4595,00 / 3735,77



Nautilus valmistaa korkealaatuisia ja vaativaan käyttöön suunniteltuja aerobisia harjoituslaitteita. Ne edustavat uusinta teknologiaa ja ovat huippuominaisuuksiltaan mainio vaihtoehto vastaamaan niin urheilijan, kuntoutujan kuin kuntoilijankin tämän päivän haasteisiin.

Alan huippu-urheilijat sekä terveydenhuollon ammattilaiset ovat suunnitelleet laitteiden käyttöergonomian ja liikeradat optimaaliseksi ja käyttäjäsäilyiksi. Laitteiden monipuoliset ohjelmat sekä testitoiminnot tekevät harjoittelusta tehokasta ja nautinnollista.

Nautilus-laitteet on varustettu isoilla, helppokäyttöisillä LCD-näytöillä. Sykkeenmittaus tapahtuu vaivattomasti käsisensoreilla tai langattomalla lähettimellä. Yhdellä käsiotteella voi helposti säätää myös vastuksen tasoa.

Pyörät ja crosstrainer ovat helposti liikuteltavia johdottomuutensa ansiosta. Avaa ovi uuteen Nautilusmaailmaan ja valitse sopivin laite tarpeitasi varten. Katso lisää www.nautiluscommercial.com.

UPRIGHT BIKE U916

5903 ■ € 3795,00 / 3085,37



	TREADMILL T916	RECUMBENT BIKE R 916	UPRIGHT BIKE U916	CROSSTRAINER E916
Nopeus:	0,8-19,3 km/h			
Juoksukulman säätö:	0-15 %			
Teho:	4,8 hv			
Maton pinta-ala:	56 x 160 cm			
Mitat: leveys x pituus x korkeus	89 x 224 cm	61 x 170 x 117 cm	61 x 114 x 145 cm	51 x 208 x 157 cm
Paino:	168 kg			147 kg
Sähköpistokkeet:	1x edessä, 1x takana	johdoton	johdoton	johdoton
Max. käyttäjän paino:	181 kg	181 kg	181 kg	181 kg
Syke mittaus:	käsisensorit, sykevyö	käsisensorit, sykevyö	käsisensorit, sykevyö	käsisensorit, sykevyö
Ohjelmia:	manuaali, painonpudotus tavoiteohjelma, testi, sykevakioidut, intervalli	8 x esivalittu, fitness testi, sykevakioidut, vakiovastus	8 x esivalittu, fitness testi, sykevakioidut, vakiovastus	9 x esivalittu, sykevakioitu
Vastustasoja:		20	20	20

NOVA -LAITESARJA

YKSITOIMILAITTEET:



S8AB/Abdominal Crunch –vatsalihaslaite: Säättämällä istuimen korkeutta ja vastuksen määrää, ylävartalo stabiloituu automaattisesti laitteen rakenteellisten ominaisuuksien johdosta. 97 cm L x 148 cm P x 208 cm K.

5970 ■ € 3395,00 / 2760,16

S8BC / Biceps Curl

-hauslihaslaitteen muotoiltu käsikahva mahdollistaa optimaalisen harjoituksen, erilaiset käsiotteet ja käsivarren pituuden säätömahdollisuuden. Ylävartalon tukityyny stabiloi käsivarsien asentoa sekä tukee pehmeästi rintakehän yläosaa. Penkin korkeus säädettävissä. 112 cm L x 120 cm P x 145 cm K.



5971 ■ € 3395,00 / 2760,16



S8CR / Compound Row -alasoutulaite on varustettu kaksoiskaapelilla sekä kahdella käsikahvalla. Tämä mahdollistaa kahden käden yhtäaikaiset- tai yhden käden vetoharjoitukset. 56 cm L x 193 cm P x 183 cm K.

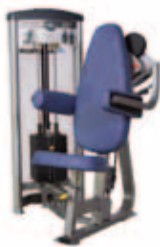
5972 ■ € 3395,00 / 2760,16

S8LATP/ Lat Pulldown

-alasvetotalja on varustettu kaksoiskaapelilla sekä kahdella käsikahvalla. Tämä mahdollistaa kahden käden yhtäaikaiset- tai yhden käden vetoharjoitukset. Istuinkorkeus ja tukityyny säädettäviä. 56 cm L x 148 cm P x 208 cm K.



5977 ■ € 3395,00 / 2760,16



S8LR / Lateral Raise -olkapäänlihaslaitteen yksilöllisesti muotoiltu olkavarsipehmuste tukee liikerataa optimaalisesti harjoituksen aikana. Säädettävä istuinkorkeus. 117 cm L x 87 cm P x 145 cm K.

5976 ■ € 3395,00 / 2760,16



S8LC / Leg Curl -jalan koukistuslaitteessa on säädettävä selkänöja. Harjoitusvaikutus kohdistuu optimaalisesti hamstring lihaksistoon. 120 cm L x 168 cm P x 145 cm K.

5974 ■ € 3395,00 / 2760,16

S8LE / Leg Extension

-jalan ojennuslaitteessa on säädettävä selkänöja. Harjoitusvaikutus kohdistuu optimaalisesti reiden etuosan lihaksistoon. 120 cm L x 137 cm P x 145 cm K.



5975 ■ € 3395,00 / 2760,16



S8LB / Low Back -selkälihaslaitteessa yksilöllisesti säädettävällä jalkatuella nostetaan polvet lonkkanivelen yläpuolelle. Näin asento stabiloidaan ja harjoitus kohdistuu puhtaasti alaselän lihaksille. 122 cm L x 137 P cm x 145 cm K.

5973 ■ € 3395,00 / 2760,16

S8OP / Overhead Press

-ylävartalon harjoituslaite. Kaksoisotteella varustetut käsikahvat mahdollistavat yläraajojen monipuolisen harjoituksen. Säädettävä istuinkorkeus. 127 cm L x 140 cm P x 145 cm K.



5978 ■ € 3395,00 / 2760,16



S8PF / Peck Fly -rintalihaslaitteessa on olkapääystävällinen 140 asteen liikerata. Säädettävä istuinkorkeus. 143 cm L x 132 cm P x 145 cm K.

5979 ■ € 3395,00 / 2760,16

S8TP / Triceps Press

-olkavarren takaosien lihaksille. Liikerataan mukautuvat isot ja nivelöidyt käsikahvat optimoivat harjoituksen. Istuinkorkeus ja tukityyny säädettäviä. 84 cm L x 145 cm P x 145 cm K.



5980 ■ € 3395,00 / 2760,16

KAKSITOIMILAITTEET

S8AB-LB / Abdominal / Low Back

-kaksitoimilaitte tehokkaaseen keskivartaloharjoitukseen. Ylävartalon tukevalla stabiloinnilla ehkäistään alaselän aktiivaatiota ja harjoitus kohdistuu tehokkaasti vatsalihaksiin. Korkeussäädettävällä jalkatuella koukistetaan lonkka ja harjoitusvaikutus saadaan kohdistettua tehokkaasti alaselkään. 107 cm L x 142 cm P x 145 cm K.



5982 ■ € 4595,00 / 3735,77

S8AA / Abduction / Adduction.

Yksinkertainen reisien loitonnuksen ja lähennyksen harjoitukseen tarkoitettu laite. Kätevällä säätövivulla vaihdetaan harjoituksen suunta helposti ja nopeasti. 74 cm L x 165 cm P x 145 cm K.



5981 ■ € 4595,00 / 3735,77

KAKSITOIMILAITTEET



S8BC-TE / Biceps Curl / Triceps Extension on yläraajojen kaksitoimilaitte hauksen koukistus- ja ojennusharjoitukseen. Vakiovarusteena Triceps narukahva sekä 2 kpl peruskahvoja. Saatavilla myös muita kahvoja monipuoliseen harjoitteluun. 56 cm L x 153 cm P x 183 cm K.

5983 ■ € 4595,00 / 3735,77



S8LT-CR / Lat Pulldown / Compound Row on monipuolinen ylä- ja alataljalaitte erilaisiin selän harjoituksiin. Säädettävä reisituki stabiloii käyttäjän tehokkaasti. 56 cm L x 153 cm P x 183 cm K.

5986 ■ € 4595,00 / 3735,77



S8LE-LC / Leg Extension / Leg Curl on reiden ojennus- ja koukistuslaitte samassa laitteessa. Aloituskulma säätö kätevästi ja nopeasti kahvalla. Käynti laitteeseen vaivattomasti sivusta. Säädettävä selkänöjä. 120 cm L x 168 cm P x 145 cm K.

5984 ■ € 4595,00 / 3735,77



S8LP-CF / Leg Press / Calf Flex on jalka- ja pohjepressi samassa laitteessa. Oikeaan kulmaan säädetty jalkalevy vähentää nilkkaan kohdistuvaa painetta ja optimoi liikerataa. Penkille 11 eri säätöä. 120 cm L x 178 cm P x 183 cm K.

5985 ■ € 4595,00 / 3735,77



S8MCH / Multi Chest on monitoimirintalihaslaitte. Monipuolinen iso käsikahva mahdollistaa rintalihasten ylä-, keski- ja alaosien harjoittelun. 140 cm L x 140 cm P x 145 cm K.

5987 ■ € 4595,00 / 3735,77

NAUTILUS ONE

Ainutlaatuinen Nautilus One -harjoituslaitesarja (15 laitetta) vie harjoittelun uudelle vuosituhannele. Ei enää vaihdettavia ja venyviä vaijereita tai painonvaihtotikkuja. Kevyesti käännettävästä painopakan säätönupista säädetään haluttu vastus ja harjoittelu voi alkaa. Vastus voidaan säätää aina kätevästi istuma-asennosta. Lähes huoltovapaita laitteita. Selkeät, kuvalliset harjoitusohjeet laitteen kyljessä. Katso lisää www.nautiluscommercial.com.



S6LE / Leg Extension - reiden ojennuslaitte quadriceps-lihasryhmän harjoitukseen.

5957 ■ € 4595,00 / 3735,77



S6ABC / Abdominal Crunch -vatsalihaslaitteessa liikkuvat nivelestä sekä ylä- ja alavartalo-osa perinteisellä "simpukka" tekniikalla.

5951 ■ € 4595,00 / 3735,77



S6LB / Low Back -alaselkälaite. Ergonomisesti muotoiltu selkäytyyny edesauttaa oikeaa liikerataa.

5955 ■ € 4595,00 / 3735,77



S6PF / Pec Fly -rintalihaslaitte. Kääntyvä käsivarsituki optimoi harjoittelun liikeradan. Aloituskulma säädettävissä yksilöllisesti. Käsivarsituen muotoilu mahdollistaa sisä- ja ulkopuolisen otteen käsikahvasta.

5961 ■ € 4595,00 / 3735,77



S6AA / Hip Abduction / Adduction -reiden loitonnu- ja lähennyslaitte.

5950 ■ € 4595,00 / 3735,77

NAUTILUS NITRO PLUS

Nautilus Nitro Plus laitesarja tarjoaa kilpailukykyisen ja laadukkaan vaihtoehdon kuntosalikonaisuuden rakentamiseen. Laitesarjaan kuuluu 27 erilaista painopakalaitetta. Hieno muotoilu, helppokäyttöisyys sekä Nautilusin patentoitu liikeradan optimointi tekee laitesarjasta kysytyn. Katso lisää www.nautiluscommercial.com.



S5LE / Leg Extension -reiden ojennuslaitte quadriceps lihasryhmän harjoitukseen. Selkä- ja jalkatuki kätevästi ja nopeasti säädettävissä.

5920 ■ € 4595,00 / 3735,77



S5AD / Abdominal -vatsalihaslaitteessa liikkuvat nivelestä sekä ylä- ja alavartalo-osa perinteisellä "simpukka" tekniikalla. Harjoituksen vaikutus kohdistuu "oikeasti" vatsalihaksiin.

5911 ■ € 4595,00 / 3735,77



S5LB / Low Back -alaselkälaite. Muotoiltu selkätuki. Säädettävä jalkalevy.

5917 ■ € 4595,00 / 3735,77



S5PF / Peck Fly -rintalihaslaitte. Vahvistaa eritoten rintalihaksien alaosia. Oikea anatominen muotoilu vähentää olkapäihin kohdistuvaa painetta.

5926 ■ € 4595,00 / 3735,77



S5AA / Hip Abduction / Adduction -reiden loitonnu- ja lähennyslaitte. Pieneen tilaan menevä, kahta vastakkaista lihasryhmää harjoittava tehokas Nautilus-laitte. Suunta helposti muutettavissa. Säädettävä selkätuki mahdollistaa neljä eri harjoitusasentoa.

5910 ■ € 4595,00 / 3735,77



5990 ■ € 9595,00 / 7800,81

NAUTILUS NS4000 MONITOIMILAITE

Nautilus NS4000 on uusi monitoimilaite, jossa yhdistyy Nautilus Nitro -laitteiden ominaisuudet sekä Nautiluksen viimeisin teknologia yhdeksi pieneksi kuntosalikokonaisuudeksi.

Nautilus NS 4000 on täydellinen vaihtoehto paikkoihin, missä tilat ovat rajalliset, mutta missä kuntoiluun ja kuntoutuksen laatu halutaan pitää korkeana. Kohderyhmiä ovat mm. yritykset, koulut, hotellit, taloyhtiöt jne.

NS 4000 koostuu 12 eri harjoitusasemasta, sisältäen ala- ja ylätalja-asemat erilaisiin LHT-tyyppisiin harjoituksiin.

Runko, painopakka ja muut metalliosat ovat korkealaatuista materiaalia. Pehmusteosat ovat tukevaa ja vahvaa vaahtomuovia, vahvistettuna kaksinkertaisella neuleompeleella.

OMINAISUUDET :

- Neljä erillistä painopakkaa mahdollistaa neljän henkilön yhtäaikaisen harjoitusmahdollisuuden.
- Jokainen harjoitus on suunniteltu niin, että vastus on optimaalinen liikerataansa nähden; kevyempi alussa ja lopussa, sekä raskaampi liikeradan keskiosalla. (Nautilus® Optimal Strength Curve Technology™).
- Painopakat on suojattu vahinkojen välttämiseksi.
- Jokainen harjoitteluasema on varustettu kuvallisella ohjeella.
- Laitteiden kaikki säätövivut on merkitty keltaisella käytön helpottamiseksi.

INCLINE PRESS, CHEST PRESS, SHOULDER PRESS STATION, LAT PULL DOWN -ASEMA:

NS4000 sisältää monipuoliset punnerrus- ja prässiasemat. Samoin itsenäisen ylätaljan kahdella kaapelilla, joka tekee mahdolliseksi sekä ristiveto- että tasavetoharjoitteet.

LEG EXTENSION, PRONE CURL (makuulla) -ASEMA:

Ainutlaatuinen reiden ojennus- ja koukistus-asema, missä kätevästi selkänokjaa säätämällä voidaan vaihtaa harjoitusta. Liikeradat on suunniteltu tapahtumaan biomekaanisesti oikein.

PEC FLY, REAR DELTOID, LOW PULLEY -ASEMA:

PEC FLY ja REAR DELTOID -asemien käytössä voidaan siirtyä liikkeestä toiseen yhdellä säätövivun siirroilla. Kahdella käsi-kahvalla varustettu LOW PULLEY mahdollistaa itsenäiset liikkeet ja harjoitteet kummallekin kädelle. Tämä asema sopii aloittelijoille, mutta myös kuntoutuksen sekä kovaankin fitness käyttöön.

LEG PRESS, ABDOMINAL, CALF RAISE -ASEMA:

Korkealaatuinen, kumipintainen jalkalevy on turvallinen ja kestävä. 91 kilon painopakka mahdollistaa 182 kilon vastuksen. Vatsaharjoitus tapahtuu anatomisesti oikein ja tehokkaasti.

TEKNISET TIEDOT:

Mitat: 324 cm x 224 cm x 214 cm (korkeus).

Painopakka: 4 x 91 kg painopakkoja, korotukset 4,5 kg välein.

Värit: Runko valkoinen, painopakkasuojat grafiitinharmaa, verhoilu hiilenharmaa.

