



## SISSEL® Pilates Circle

- Harjoitusrenkas vastuksella
- Suuri valikoima harjoituksia vahvistamaan jalkoja sekä kehon ydinlihaksia
- Metallirengas, jossa pehmusteet molemmin puolin
- Ø 38 cm
- Mukana harjoitusjuliste



Tuotenumero	Tuote
310.020	Sissel® Pilates Circle, mukana harjoitusjuliste € 39,90/32,44

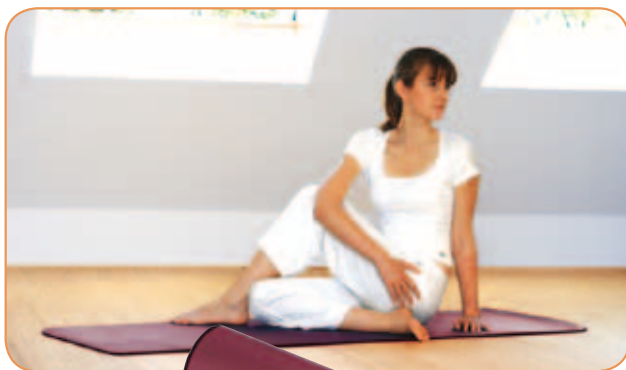


## SISSEL® Pilates Soft Ball

- Edistää syvää rentoutumista
- Vahvistaa lihaksistoa
- Soveltuu erityisesti keskivartalon lihasten harjoittamiseen
- Saatavilla kaksi eri kokoa ø 22 cm ja ø 26 cm
- Mukana harjoitusopas



Tuotenumero	Tuote
310.030	Sissel® Pilates Soft Ball, ø 22 cm € 11,90/9,67
310.031	Sissel® Pilates Soft Ball, ø 26 cm € 12,90/10,49



## SISSEL® Pilates & Yoga Mat

- Korkelaatuinen, liukumaton voimistelumatto
- Hygieeninen ja helppo pestä
- Kätevä ja helppo rullata kasaan
- Kangaskanttauksin viimeistellyt reunat
- Ei sisällä haitallisia aineita
- Koko: n. 60 x 170 x 0,6 cm

Tuotenumero	Tuote
310.040	Sissel® Pilates & Yoga Mat € 39,90/32,44

## SISSEL® Pilates Toning Ball

### Täydellinen lisä perinteisiin Pilatesharjoituksiin

- Harjoittaa tehokkaasti käsivarsia ja ylävartaloa
- Pallot voi helposti yhdistää lukemattomiin Pilatesliikkeisiin
- Saatavilla kaksi eri painoa 450 ja 900 grammaa
- Koko: ø 9 cm
- Väri: sininen



Tuotenumero	Tuote
310.035	Sissel® Pilates Toning Ball, 450 g € 12,90/10,49
310.036	Sissel® Pilates Toning Ball, 900 g € 14,90/12,11



## SISSEL® Pilates- ja Yogasukat

- Luistamaton, kumisilla liukusteilla varustettu pohja
- Kaksi kokoa: small/medium ja large/x-large
- Väri: musta

Tuotenumero	Tuote	
310.060	Sissel® Pilates sukat, L/XL (40-45), musta	€ 13,90/11,30
310.070	Sissel® Pilates sukat, S/M (35-40), musta	€ 13,90/11,30
310.060	Sissel® Yoga sukat, L/XL (40-45), musta	€ 13,90/11,30
310.070	Sissel® Yoga sukat, S/M (35-40), musta	€ 13,90/11,30



## SISSEL® Pilates Roller Soft

- Soveltuu sekä aloittelijoille että edistyneille harrastajille
- Lisää vaihtelevuutta Pilates-harjoitteluun
- Pehmeä materiaali tekee harjoittelusta vakaata, sillä se mukautuu kehoon nopeasti (täydellinen aloitteleville Pilates-harjoittelijoille)
- Koko: n. 15 x 90 cm
- Mukana harjoitusjuliste



Tuotenumero	Tuote	
310.015	Sissel® Pilates Roller Soft, mukana harjoitusjuliste	€ 38,90/31,63

## SISSEL® Pilates Roller

**Kehittää tasapainoa ja kehon hallintaa ja sopii hyvin kuntoutusharjoituksiin.**

- Materiaali: Kovetettua vaahtomuovia
- Ø 15 cm, saatavilla kahden pituisena: 90 cm ja 100 cm
- Mukana harjoitusjuliste



Tuotenumero	Tuote	
310.010	Sissel® Pilates Roller, 90 cm, mukana harjoitusjuliste	€ 29,90/24,31



## SISSEL® Yoga Mat Flower

- Trendikäs "Flower-design"
- Kangaskantauksin viimeisteltyt reunat
- Puhdas luonnon-tuote, kierrätettävä
- Vihreä
- Koko: 180 x 60 x 0,4 cm



Tuotenumero	Tuote	
200.021	SISSEL® Yoga Mat Flower, green	€ 33,50/27,24

## SISSEL® Sport-Swing

**Suunniteltu kehittämään lihaksia kuntoutuksen aikana sekä vahvistamaan kehon keskeisiä lihasryhmiä**

- Suunniteltu käytettäväksi varsinkin fysioterapiassa
- Täydellisesti säädetty värähtely
- Harjoitukset eivät vaadi paljon lihasvoimaa, mutta niiden tehokkuutta voi lisätä merkittävästi
- Noin 150 cm pitkä
- Liukumaton kahva



Harjoituskuvas



Tuotenumero	Tuote	
162.050	Sissel® Reha-Swing	€ 79,00/64,23